**Programma Maxellence**

**Dag 1 9.30 – 20.30 uur**

9.30 – 11.00 introductie training

11.00 – 11.20 pauze

11.20 – 13.30 introductie deelnemers

13.30 – 14.15 lunch

14.15 – 15.30 oefeningen oordelen

15.30 – 15.50 pauze

15.50 – 17.30 oefening persoonlijk leiderschap

17.30 – 18.00 pauze

18.00 – 20.15 feedback

20.15 – 20.30 afsluiting dag 1

**Dag 2 9.00 – 20.30 uur**

9.00 – 11.00 recap dag 1/ huiswerk

11.00 – 11.20 pauze

11.20 - 13.00 contra productief gedrag + oefeningen

13.00 – 13.45 lunch

13.45 – 16.00 plenaire sessies

16.00 – 16.20 pauze

16.20 – 17.30 theorie successen

17.30 – 18.00 pauze

18.00 – 20.15 diverse oefeningen leiderschap

20.15 – 20.30 afsluiting dag 2

**Dag 3 9.00 – 18.00 uur**

9.00 – 9.50 recap dag 2/ intro dag 3

9.50 – 11.00 RET theorie & oefeningen

11.00 – 11.15 pauze

11.15 – 13.00 plenaire sessie

13.00 – 13.45 lunch

13.45 – 15.00 successen & feedback

15.00 – 16.30 visie formuleren

16.30 – 16.45 pauze

16.45 – 17.30 doelen formuleren

17.30 – 18.00 afsluiten dag 3 & opdrachten voor dag 4

**Dag 4 9.00 – 17.30**

9.00 – 10.45 bespreking huiswerk & successen en veranderingen vieren.

10.45 – 11.00 pauze

11.00 – 12.30 samenvatting & theoretische achtergrond training

12.30 – 13.15 lunch

13.15 – 15.00 groot doel & waarden formuleren

15.00 – 15.15 pauze

15.15 – 17.30 afsluitingsproces, erkenning, laatste vragen, afronding van 1e 4 dagen training.

**Dag 5 13.00 – 17.30**

13.00 – 13.45 opening & vieren van het behalen van de doelen

13.45 – 14.30 verwachtingen & eigenaarschap maken van de positieve verandering

14.30 – 15.15 theorie fishbowl & negatieve overtuigingen

15.15 – 15.35 pauze

15.35 – 16.45 proces overtuigingen

16.45 – 17.30 nieuwe doelen, voornemens & afronding totale training